



Pårørende til personer med demens inviteres til kurs i Lavangen og Salangen høsten 2022. Andre interesserte kan også melde seg på.

Om kurset

Pårørendekurset er for pårørende og nære venner til personer med demenssykdom. Kurset er mest rettet mot pårørende til hjemmeboende demente. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kjennskap til demens og hvilke følger dette kan ha for omgivelsene. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

Det blir 5 samlinger med ulike tema og forelesere for hver samling.

Første samlinga blir på Toppen på SABE.

5. oktober **Hva er demens. Symptomer, utvikling og behandling. Veien videre og samhandling med kommunen**
Lege Stine Henriksen og spesialsykepleier Karianne Walberg-Dale, Områdegeriatriisk tjeneste, Finnsnes

12. oktober **Kommunikasjon og samhandling med personer med demens**
Sykepleiere Sissel B. Rydningen og Jill Elin Østlund Eira

19. oktober **Tilrettelegging av hverdagen, velferdsteknologi og hjelpemidler**
Ergoterapeut Stine Pettersen

26. oktober **Rettigheter, tjeneste- og aktivitetstilbud**
Omsorgsledere Kristin F. Nordmo og Norunn Johansen

2. november **Å leve med en person med demens i familien**
Pårørendes erfaringer



Målet med pårørendeskolen

- gi pårørende til personer med demens økt kunnskap om og forståelse om demenssykdommene.
- bedre kvaliteten på samværet med den syke, både hjemme og på institusjon.
- gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til familie og venner.
- gi orientering om lover og rettigheter og hvordan forholde seg til offentlig hjelpeapparat.

Mer informasjon, og påmelding til kurset

Anne V. Nesje, tlf 92 03 15 28
anne.nesje@salangen.kommune.no

Stine F. Pettersen, tlf 91 55 57 24
stine.pettersen@lavangen.kommune.no

Praktiske opplysninger

Steder:

Salangen: Toppen, SABE

Lavangen: Kantina, Lavangen skole

Start: 5. oktober 2022

Varighet: 5 ukentlige samlinger

Tid: Kl. 18:00 - 20:30

Påmeldingsfrist 21. september
2022

Enkel servering

Arrangør

Lavangen kommune

Salangen kommune

Salangen demensforening

